

## Utilisation (MENU <AUTO> PROGRAMMES AUTOMATIQUES)

### 2-2. La fonction « Scan »

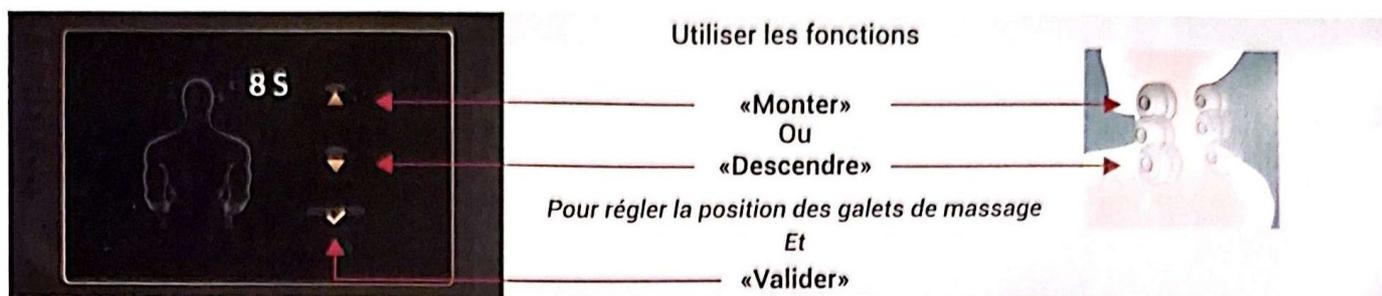
Avant de débiter un programme Automatique (sauf LOMBAIRE), la fonction « Auto Scanning » établit une véritable cartographie de votre morphologie, de façon à localiser les points stratégiques de votre corps. Cette fonction permet de trouver les points d'acupression du dos. Le massage sera adapté précisément au corps de l'utilisateur. Pendant le scan, l'inscription «Auto Scanning» clignote sur l'écran de la télécommande.

Pour signaler la fin du scan, l'inscription «Auto Scanning» reste fixe et OK lui est ajouté, le programme de massage commence...

Le scanner garde en mémoire votre morphologie jusqu'à l'arrêt du fauteuil, si vous changez de programme en cours d'utilisation, le scan ne se refera pas.

Pendant l'analyse du «Scan», vous avez la possibilité de régler la position exacte où s'arrêteront (au niveau des vertèbres cervicales) les galets de massage.

Le programme Automatique que vous effectuerez par la suite, ne dépassera pas le niveau que vous avez décidé.



Cette fonction est importante pour ajuster au mieux le massage des vertèbres cervicales, mais elle n'est pas indispensable.

Vous avez la possibilité de l'ignorer :

- Si vous ne touchez pas l'écran pendant le temps imparti, fixé à 8 secondes.

Ou

- Si vous «Validez» pendant le temps imparti.

Remarque : Vous devez être bien installé dans le fauteuil pour que le scanner prenne en compte toutes les fonctions du programme sélectionné.

### 2-3. Les différents programmes Automatiques

#### Général



Pour prendre soin de son dos au quotidien, pour un meilleur équilibre et pour entretenir sa santé de manière générale. Ce programme à intensité progressive assurera l'entretien complet de votre dos en assouplissant vos muscles, tout en les faisant travailler pour plus de souplesse et d'élasticité. Vous vous détendrez en permettant à vos muscles de se relâcher et retrouverez un dynamisme et une mobilité accrus. A consommer sans modération de façon quotidienne.

#### Acupression



Ce programme est spécialement conçu pour cibler et soulager les zones douloureuses, en se concentrant sur les points stratégiques d'acupression. Il insiste sur ces points précis et fixe son efficacité par paliers successifs. Il aide à assouplir les muscles tendus, à atténuer les douleurs musculaires et les courbatures, dans tout le dos. La chaleur appliquée dans les lombaires est automatique mais vous pouvez choisir de la retirer. Il permet une récupération plus rapide après un effort musculaire ou une position statique prolongée, incliné face à un bureau par exemple ou devant un ordinateur.

## Utilisation (MENU <AUTO> PROGRAMMES AUTOMATIQUES)

### Drainage



Pour une circulation du sang optimale, ce programme regroupe plusieurs techniques différentes (dont le « air massage ») et masse le corps entier, avec une attention particulière sur les jambes. Des coussinets d'air vont exercer des pressions multiples et douces sur les zones traitées, activant la circulation sanguine et l'élimination des toxines. Le drainage qui s'instaure progressivement - d'abord sur les jambes, puis le dos, puis le corps entier - permet de réchauffer et d'assouplir la masse musculaire. Les tissus sont mieux drainés et donc mieux irrigués.

### Tonic



Ce programme très complet est également très puissant puisqu'il commence à intensité forte : c'est un programme de massage revigorant, pour des sensations intenses. Les mouvements de massage stimulent les muscles, qui « pompent le sang » avec plus d'énergie. Le sang circule mieux et les éléments nutritifs atteignent les zones utiles plus efficacement. En résumé, il permet de faire travailler les muscles pour mieux les fortifier.

### Relax/sommeil



Tout en douceur, ce programme de faible intensité a été pensé uniquement pour faciliter le repos et pallier aux troubles du sommeil. Il associe « rolling », « tapping » et « kneading » pour détendre les muscles et accroître la sensation de relaxation. Les mouvements oscillatoires sur tout votre corps vous procurent un sentiment de calme et de profonde détente.

### Bien-être



Un programme de massage à intensité modérée, dont le but ultime est de détendre les muscles et d'accroître la sensation de relaxation. Vous naviguez dans un océan de bien-être et tomberez sous le charme de ce programme digne des meilleures techniques de relaxation. Prenez le temps de prendre soin de vous et oubliez votre stress, tout simplement.

### Étirement



Pour pallier au manque d'exercice physique et freiner les effets nocifs de la sédentarité, une alliance d'« Air massage » et d'étirements rétablissent la mobilité nécessaire à votre corps. Le repose-jambes s'active en tirant délicatement les muscles des mollets et des jambes, facilitant la circulation sanguine le long de votre corps. Ce programme est recommandé pour les personnes passant beaucoup de temps dans une position fixe.

### Équilibre & santé



Un programme à intensité modérée s'intensifiant au fur et à mesure, spécialement conçu pour maintenir votre forme. Par ses percussions, pressions et tapotements le long de la colonne vertébrale, vous ressentirez l'élimination de la tension et fatigue. Le massage à air appliqué sur plusieurs zones comme les épaules, les lombaires et l'arrière des cuisses, favorisera votre souplesse et la sensation de bien-être.

### Beauté de la femme



Un programme de massage tout en douceur axé sur des zones bien souvent critiquées par les femmes. Les cuisses, fessiers et hanches massés en même temps, voici un programme dédié aux femmes ! L'« Air massage » vous fera balancer de gauche à droite, poussera le haut de votre corps vers l'avant et ceci tout en douceur, procurant ainsi un effet de relâchement intense. Un massage qui vous va jusqu'au bout des doigts, puisqu'il viendra détendre vos avant-bras et vos mains. Il est temps de souffler mesdames et de lâcher prise.

## Utilisation (MENU <AUTO> PROGRAMMES AUTOMATIQUES)

### Soins du vieillissement



Bien vieillir ? C'est possible ! à condition de se prendre en main. L'activité physique est très importante et il y a toutes sortes de façon d'être en mouvement, le massage en est une et pas la moindre. Un massage régulier permet aussi de réduire considérablement des problèmes qui, sans être graves, peuvent beaucoup nuire à la qualité de vie : ankylose, perte d'amplitude articulaire, douleurs, manque de force, lésions attribuables au travail répétitif, etc. Ce programme favorisera la tonification musculaire et l'assouplissement pour le maintien d'une bonne forme physique et mentale.

### Fitness



La récupération est trop souvent négligée; après l'effort il faut respecter des conseils simples pour une meilleure récupération; de nombreuses blessures surviennent chez le sportif qui néglige la récupération. Le fauteuil offre un programme qui étire doucement les muscles, facilitant la circulation sanguine le long de votre corps.

### Stimulation rénale



En médecine chinoise, l'énergie des reins constitue les fondations du corps physique, celles sur lesquelles tout le reste s'appuie. Il est indispensable que l'énergie de vos reins soit forte et équilibrée sinon tout le reste de votre corps demeurera fragile. Le fauteuil offre une combinaison de massages chauffants et stimulants située au niveau des lombaires.

### Digestion



Une bonne digestion est capitale. Lorsque vous êtes stressé, que votre repas a été copieux ou avalé sur le pouce, vous pouvez d'une manière simple et naturelle stimuler l'activité du système digestif pour éviter les ballonnements et autres problèmes de digestions. Le massage du ventre relance la micro-circulation, favorise les échanges cellulaires, limite la rétention d'eau, relaxe, améliore la digestion et facilite le transit. Les mouvements oscillatoires sur tout votre corps combinés à la chaleur, vous procurent un sentiment de confort et de bien-être.

### Tennis



Que ce soit juste après un match ou pendant les périodes d'entraînement, la récupération est un élément essentiel pour la progression qui est souvent négligée, au risque de provoquer des blessures et de diminuer les performances. Le fauteuil vous aidera à limiter les douleurs et favorisera une bonne récupération en proposant un programme complet spécialement étudié.

### Soins du conducteur



Vous avez perdu du temps dans les bouchons ou vous passez beaucoup de temps sur la route ? Assurément, tout cela n'est pas très bon pour votre tension et vous accumulez du stress durant la journée. En rentrant chez vous, le fauteuil interviendra pour vous relaxer et vous rendra la fin de journée plus confortable. Pour cela, le fauteuil offre une combinaison de plusieurs massages revigorants et reposants.

### Golf



La première tâche du joueur, quel que soit le moment du jeu, est de relâcher son corps. Si être relâché est quelque chose de parfaitement naturel, force est de constater que la grande majorité des golfeurs semble l'avoir oublié. Le fauteuil propose un massage adapté alliant relaxation et décontraction progressivement. Avec cette technique de décontraction progressive, on cherche à abaisser le tonus des muscles au repos.

## Utilisation (MENU <AUTO> PROGRAMMES AUTOMATIQUES)

### Épaules



Vous connaissez sûrement la fameuse expression « Avoir un poids sur les épaules » ? Grâce à ce programme, libérez-les ! Les coussins d'air vous compresseront lentement, vous laissant ainsi une agréable sensation d'enveloppement. Le « Tapping » s'intensifiera de plus en plus afin d'éliminer les tensions et contractures, faisant disparaître la raideur du haut du corps. La combinaison des techniques « Kneading / Shiatsu » est un parfait équilibre pour un moment de détente.

### Lombaire



Une lombalgie correspond à une douleur bien précise du dos située dans la région ayant pour axe les 5 vertèbres lombaires. Les causes des douleurs lombaires peuvent être multiples (inflammations, rhumatismes, traumatismes, ...). Le fauteuil offre une combinaison de plusieurs modes de massage spécialement étudiée pour traiter les muscles du bas du dos. Vous faites travailler vos muscles pour les fortifier.

### Nuque



Tendu, stressé ou insomniaque ? Ce programme vous procurera une agréable sensation de légèreté puisqu'il est spécialement conçu pour dénouer les tensions du haut du corps, permettant ainsi de décrisper le visage et les épaules. L'association des techniques de massage « Kneading / Shiatsu » permettra d'assouplir les trapèzes et votre cou, bien souvent noués après des journées intenses. Même sur une courte durée, ce programme deviendra un indispensable.

## 2-4. Options des programmes Automatiques

Lorsque vous utilisez un programme automatique, vous pouvez modifier certains paramètres.

- La modification de ces paramètres est valable uniquement pendant la séance de massage en cours. A la prochaine utilisation du programme, vous devez choisir de nouveau ceux que vous souhaitez utiliser.

Tableau des paramètres modifiables pendant la séance de massage en programmes automatiques.

Programmes/Fonctions	Temps	Inclinaison Fauteuil	Zéro -G	Extension Jambes	Pieds Shiatsu	Air Massage	Intensité Air	Chaleur	Vibration Assise	3D
Général	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Acupression	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Drainage	Oui	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
Tonic	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Relax/sommeil	Oui	Oui	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Bien-être	Oui	Oui	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Étirement	Oui	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Oui	Oui
Équilibre & Santé	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Beauté de la femme	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Soins du vieillissement	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Fitness	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Stimulation rénale	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Digestion	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Tennis	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Soins du conducteur	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Golf	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Épaules	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Lombaire	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Nuque	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui

Voir l'utilisation de ces fonctions dans les pages suivantes

